

# 陽だまり

高岡市立高陵中学校  
第1学年だより  
第3号  
令和7年6月2日

## 道は拓ける

1年3組担任 梅野 侑



私は、小学生の頃から野球をしており、高校進学の際には甲子園を夢見て地元の伝統校に進学しました。しかし、その3年間は、辛い思い出しかありません。指導者から与えられた練習を惰性でこなす日々を過ごしているだけで、自分自身の選手としての成長を一切感じることはありませんでした。

好きで始めた野球なのに、毎日天気予報を見ては「雨が降らないか」と同級生と話をしていたことをはっきり覚えています。ところが、高校3年生の夏、予選で敗退した後は辛さから解放される喜びではなく、たくさんの後悔が湧いてきました。

- ・もっと工夫して野球に向き合えばよかった。
- ・自分なりに考えることをせずに、ただ言われたことを必死にやっていただけだった。
- ・上手くいかない言い訳を環境のせいにしていた。

など、挙げたらきりがありませんでした。

高校時代の反省や経験は、大学進学後に生きました。チームとしての練習量は高校時代に及びませんでしたが、自分なりに課題を見付け、妥協することなく自主練習に取り組み、納得いくまでやり切ることができました。また、大学2年生の頃から将来は指導者として後進の育成に努めたいと考えるようになり、スポーツコーチングの専門的な勉強ができる大学院への進学を志望しました。友人や先輩を頼って情報収集をして受験勉強に励み、奇跡的に合格することができました。

今思うと、私の人生の最初の転機は18～22歳頃だったと思います。当時とはとにかく野球も勉強も夢中で取り組んでいました。そうやっていると不思議と力を貸してくれる人がタイミングよく現れ、道が拓けていきました。この時に出会った人たちとの縁は今でも私の宝物です。

大学院の同級生には、NPB球団でスタッフをしている人やトレーニングコーチとして多種目のアスリートを支えている人、既に指導者として甲子園出場を果たした人など、多種多様な人がおり、いつも刺激をもらっています。

これから、皆さんは進路選択をはじめ自分自身で考え決断していく場面が増えていきます。思いがけない苦境に立つこともあると思いますが、どんな時でも自分なりに考え、行動していくことで道は拓けることでしょう。人生に無駄なことはありません。

### 校内写生大会の受賞者のみなさん



金賞…麻生琥二郎さん  
銀賞…窪田彩人さん  
銅賞…川井友輝さん  
中村夏海さん

菅野有紗さん  
谷口いろはさん  
坂林大地さん  
盤若月希さん

丸池陽菜乃さん  
畠山愛生さん

おめでとうございます。

## ものづくり・デザイン科 特別講話を聞いて



普段何気なく見ていたポスターやラベルにたくさんの工夫と想いが絵や字などでデザインされていることが分かりました。

同じ商品のパッケージでも伝えたいことはそれぞれ違います。違ってよいということが分かりました。

見る人がずっと覚えていて、記憶に残りやすいデザインをつくりたいです。今日の話を経後のパッケージ制作に生かしたと思いました。

羽田先生の講演では、①どういう場所で、②何を伝えたいのか、など、制作のポイントを教えてくださいました。これを意識して制作を頑張りたいです。

## 運動会を終えて ～生徒の感想から～



- ・ 自分が成長したことは、ネガティブではなくポジティブな声を出すこと、他の人を信頼することが大事と分かったことです。
- ・ 2、3年の先輩方が本気で取り組み、終わった後にやりきった顔をしていたので、見習いたいです。
- ・ 3年生になったら、みんなの前に立つ団長や副団長になりたいです。
- ・ 2、3年の先輩方のように、てきぱきと動いていきたいです。
- ・ みんなで心をついにできたから、合唱コンクールなどいろいろな行事に生かしたいです。
- ・ 私も2年後にお手本になれるよう責任感をもってがんばりたい。
- ・ 自分たちで考えて行動し、準備や片付け、進行等を私達だけでもやれるような力を付けていきたいです。
- ・ 小学校のときと違って、指示されなくても自分達だけで集合し、時間を守るようになりました。
- ・ 大縄跳びの練習を通して、自分の考えを言えるようになりました。リーダーに任せっきりではなく、サポートしていけるようになっていきたいです。
- ・ 練習でうまくいっても本番では焦ることが分かりました。油断せずに落ち着くことが大事と思いました。
- ・ 最後まであきらめずに前向きな気持ちでがんばることを、今後に生かしていきたいです。
- ・ 学年の垣根を越えてみんなで一つになることが大事だと思ったので、今後の生活に生かしていきたいです。
- ・ みんなの仲をもっと深めたいなと思いました。声を出して応援すると「がんばるぞ」と思えました。

## 6月予定

1	日	地区大会(陸上)	17	火	小中合同挨拶運動 面接週間(~7/4)
2	月	聴力検査	18	水	小中合同挨拶運動 期末考査範囲発表 部停止(~6/27)
3	火	部活動参観(~6/13) 1年ものづくりデザイン科美術館見学	19	木	耳鼻科検診(1-3)
4	水	尿検査予備日	20	金	
5	木	脊柱側弯症 2次検診	21	土	市民スポーツ大会(野球)
6	金		22	日	市民スポーツ大会(野球,水泳)
7	土	市民スポーツ大会(陸上) 地区大会(野球,バドミントン) 地区吹奏楽祭	23	月	
8	日	地区大会(野球,バドミントン) 創校記念日	24	火	
9	月		25	水	期末考査(給食後放課)
10	火	モップ交換日	26	木	期末考査 避難訓練(給食後放課)
11	水	1年歯科検診 合唱曲決め	27	金	期末考査(給食後放課)
12	木	耳鼻科検診(1-1,1-2)	28	土	市民スポーツ大会(野球) PTA クリーン作戦
13	金	ネットトラブル防止教室	29	日	市民スポーツ大会(野球)
14	土	地区大会	30	月	短縮授業(~7/18)
15	日	地区大会			
16	月	学校訪問研修会(給食後放課)			

