

清流

高岡市立高陵中学校
第3学年だより
第3号
令和7年5月30日

道は拓ける

梅野 侑

私は、小学生の頃から野球をしており、高校進学の際には甲子園を夢見て地元の伝統校に進学しました。しかし、その3年間は、辛い思い出しかありません。指導者から与えられた練習を惰性でこなす日々を過ごしているだけで、自分自身の選手としての成長を一切感じることはありませんでした。

好きで始めた野球なのに、毎日天気予報を見ては「雨が降らないか」と同級生と話をしていたことをはっきり覚えています。ところが、高校3年生の夏、予選で敗退した後は辛さから解放される喜びではなく、たくさんの後悔が湧いてきました。

- ・もっと工夫して野球に向き合えばよかった。
- ・自分なりに考えることをせずに、ただ言われたことを必死にやっていただけだった。
- ・上手いかなしい言い訳を環境のせいにしていた。

など、挙げたらきりがありませんでした。

高校時代の反省や経験は、大学進学後に生きました。チームとしての練習量は高校時代に及びませんでした。自分なりに課題を見付け、妥協することなく自主練習に取り組み、納得いくまでやり切ることができました。また、大学2年生の頃から将来は指導者として後進の育成に努めたいと考えるようになりスポーツコーチングの専門的な勉強ができる大学院への進学を志望しました。友人や先輩を頼って情報収集をして受験勉強に励み、奇跡的に合格することができました。

今思うと、私の人生の最初の転機は18～22歳頃だったと思います。当時はとにかく野球も勉強も夢中で取り組んでいました。そうやっていると思議と力を貸してくれる人がタイミングよく現れ道が拓けていきました。この時に会った人たちの縁は今でも私の宝物です。

大学院の同級生には、NPB球団でスタッフをしている人やトレーニングコーチとして多種目のアスリートを支えている人、既に指導者として甲子園出場を果たした人など、多種多様な人がおり、いつも刺激をもらっています。

これから、皆さんは進路選択をはじめ自分自身で考え決断していく場面が増えていきます。思いがけない苦境に立つこともあると思いますが、どんな時でも自分なりに考え、行動していくことで道は拓けることでしょう。人生に無駄なことはありません。

運動会を終えて

私たちのクラスは、満水レースで2位になり、とても悔しい思いをしました。しかし、レース中、みんなと一緒に応援して後半追い上げることができたのは、嬉しかったです。勝つのが難しいと分かっていたとしても、最後まで楽しんだり応援したりすることは大切だと思いました。



私は用具係として頑張りました。困っている人はいないか周りを見回したり、自分から率先して行動したりすることができました。普段の生活でも、周りをよく見て行動し、みんなの役に立てるような人になりたいと思いました。



これまでの運動会では、自分が楽しむことが最優先でしたが、今年は実行委員として、競技がスムーズに進むことを考えて行動することを心掛けました。今回、裏方の仕事に携わり、皆が楽しんでいることの裏には、私たちのために働いてくれる人がいることを実感し、感謝の気持ちで一杯になりました。

運動会を通して、1，2学年の人達とたくさん会話することができました。いつもはクラス対抗で戦うイベントが多いですが、運動会では学年を超えて色々な学年の人と交流することができ、普段味わうことのできない充実感を感じました。

修学旅行を終えて

◎ 劇団四季「ウイキッド」鑑賞では、今までに見たことがない舞台装置や衣装・演出など、たくさん魅力が詰まった作品に一瞬でくぎ付けになりました。作品終了後、スタンディングオベーションが起こりました。はじめは戸惑いましたが、私も思わず立ち上がり拍手をしてしまいました。観客からこんなに絶賛される作品を作り上げる役者さんは本当にすごいと思います。私も見ている方に、感動を与えるような舞台を創り上げたいと思いました。

◎ 京都には多くの外国人観光客がいて驚きました。班別学習中には、聞いたことのないような言語が聞こえてきたり、様々な言語で書かれた看板が目に入ってきたりして新鮮でした。



◎ 京都班別行動では、バスに乗れないなど計画通りに進まず大変なこともあったけど、それよりも班のみんなで協力して、最後まで体調を崩さずに過ごすことができてよかったです。どんな状況も楽しめたことで、さらに仲良くなることができたと思います。

◎ 友達と USJ に行くのは初めてで、事前にアトラクションについて調べたりお揃いのグッズで何を選ぶか考えたり、行く前からワクワクが止まりませんでした。当日出会ったキャストさんは、いつも笑顔でフレンドリーに話しかけてくださり、このような人がいるおかげでより USJ を楽しめていることを実感しました。



オープンハイスクールについて（保護者の皆さまへお願い）

各高校のオープンハイスクールの申込みが、徐々に開始されています。私立高校のオープンハイスクール申し込みには、miraicompass のユーザーID登録が必要となります。学校によっては、先着順に締め切る学校もあるので、早めに登録を済ませ申込みください。また、このユーザーIDは、県内私立高校等の受験や入学手続きの際にも必要となりますので、失念されませんようご注意ください。



6月の予定

1	日	地区大会(陸上)	17	火	小中合同挨拶運動 面接週間(～7/4)
2	月	3年合唱曲決め	18	水	小中合同挨拶運動 期末考査範囲発表 部停止(～6/27)
3	火	部活動参観(～6/13)	19	木	耳鼻科検診(3年)
4	水	聴力検査 尿検査予備日	20	金	
5	木	脊柱側弯症2次検診	21	土	市民スポーツ大会(野球)
6	金		22	日	市民スポーツ大会(野球, 水泳)
7	土	市民スポーツ大会(陸上) 地区吹奏楽祭 地区大会(野球)	23	月	
8	日	地区大会(野球) 創校記念日	24	火	
9	月		25	水	期末考査(給食後放課)
10	火	モップ交換日	26	木	期末考査(給食後放課) 避難訓練
11	水		27	金	期末考査(給食後放課)
12	木		28	土	市民スポーツ大会(野球) PTA クリーン作戦
13	金	ネットトラブル防止教室	29	日	市民スポーツ大会(野球)
14	土	地区大会	30	月	短縮授業(～7/18)
15	日	地区大会	7/10, 11		第2回実力テスト(200点満点)
16	月	学校訪問研修会(給食後放課)	7/22, 23		保護者会(3者面談)