

清風

高岡市立高陵中学校
第2学年だより
第12号
令和7年2月28日

心に響く言葉

川堰 仁美

三月になると、何となく心がざわつく。慣れ親しんだ環境との別れ、そして四月からの新しい生活に少なからず不安を感じるからだ。そんなこの時期、ある卒業生と交わした会話を思い出す。「先生の言葉のおかげで、頑張ることができました」。私は、何と声を掛けたか覚えておらず、「何か言った?」と聞くと、「『できる人は、言い訳をしない。勉強、部活、生徒会。何でも全力で楽しんでい』と、言ってくれました」と、笑顔で答えた。何気ない言葉が、その生徒にとって心に響く言葉だったと聞きうれしく思う反面、言葉がもつ力の重みについて考えた。

私にも、心に響いた言葉が三つある。

「何を始めるにも、遅いことはない」

大学卒業後の進路について悩んでいた時、旅先で出会ったアメリカ人女性と将来について話した。話の途中で彼女は、「何を始めるにも、遅いことはない。自分のタイミングで始めればいい」と、言ってくれた。その言葉は、私を色々なしがらみから解放してくれた。周りの意見に左右されず、自分が「納得できること」を自分のタイミングで始めようと思った。

「人生、上手いからないから面白い」

産休のため年度途中で担任を外れることになり、当時学年主任をされていた先生に申し訳ない気持ちを伝えた。その時に、この言葉を掛けられた。それ以来、何か壁にぶつかっても前向きに捉えられるようになった気がする。

「努力は一生 本番は一回 チャンスは一瞬」

日本ハムファイターズ、新庄剛志監督の言葉。この言葉を聞き、忙しさを理由に英語学習から遠のいている自分が頭をよぎった。学生時代と比べると、語彙力がどんどん衰えてきているような気がする。自分が好きで学んだ英語を、生涯いろいろな場面で生かすことができるよう、これを機会に勉強を再開しようと思う。

四月からの新たな生活に向け、色々な思いを巡らせている人もいるだろう。それぞれがそれぞれのタイミングで、与えられたチャンスを生かせるように、努力を続けよう。たとえそれが上手いかなかったとしても、それが人生の面白さだから。

令和7年度 修学旅行について

5/7 (水)

新高岡駅集合 京都班別学習 平等院鳳凰堂 大阪宿泊

5/8 (木)

大阪・関西万博 劇団四季観賞 大阪宿泊

5/9 (金)

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン 学校帰着



- ・日程の詳細については、4月以降にお知らせします。
- ・5/6 (火) は祝日ですが、修学旅行の前日準備のため、登校日となります。
- ・万博会場内施設は全面キャッシュレス決済となります。修学旅行までに、会場で使用できるリペイドカードの準備をお願いします。使用できるプリペイドカードは、①交通系電子マネー (Kitaca、Suica、PASMO、TOICA、manaca/マナカ、ICOCA、SUGOCA、nimoca、はやかけん)、②楽天Edy、③nanaco、④WAONの4ブランドとなります。

3月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	短縮授業(~21日)
4	火	
5	水	
6	木	選挙運動(~7日) 実力テスト(社・国・理) 教室ワックスがけ(放課後) 5限後放課
7	金	実力テスト(英・数) 教室ワックスがけ(放課後) 5限後清掃・放課
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	部送別会 卒業式練習・歌練習
12	水	卒業式予行、卒業に関する授賞 同窓会入会式・講演会、謝恩式
13	木	第78回卒業証書授与式 給食なし
14	金	生徒会長選挙 5限後清掃・放課
15	土	
16	日	

17	月	
18	火	給食後清掃・放課
19	水	スポーツ大会 給食後放課
20	木	春分の日
21	金	給食終了、愛校の日 給食後放課
22	土	
23	日	
24	月	終業式・修了式・離任式
25	火	学年末休業(~4/6)
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

効果的な学習をするために

学級活動で、それぞれがもつ学習の悩みについてグループで話し合いました。友達からのアドバイスを基に考えた効果的な学習をするための工夫を紹介します。

勉強すると決めた時間の10分前にスマホの使用をやめて、身の回りの片付けをする。

ワークで間違えたところを赤字で書き、赤シートに隠してテストをする。

隙間時間や勉強するやる気が出ない時に、公式の歌を聞いたり、唱えたりする。

スマートフォンを勉強する部屋に持ち込まない。

手帳に時間割を書く時、一緒にやることリストを書く。

英語の文法の仕組みを自分の言葉でノートにまとめたり、英文を書いたりする。

家の人にパスワードを設定してもらおうなど、スマートフォンの管理をしてもらおう。

家の中でも、勉強机→リビング→ダイニングテーブルへと場所を変える。