

# 清 爽

高岡市立高陵中学校  
第3学年だより  
第9号  
令和7年1月8日

## 「趣味の種」

校長 柿埜 哲男

2学期の終わりに、3年生の音楽の授業で日本の伝統音楽の学習があった。生徒に生の音楽に触れてもらいたいと思い、私が趣味にしている尺八を披露した。お正月にテレビやショッピングセンターでBGMとして流れている音色しか知らないという人も多い楽器である。

私の中高生時代を振り返ってみると、色々なことに興味はあったが、これといった趣味があったわけではなく、自信をもって「趣味は〇〇です」と答えることができなかった。人前で発表することが苦手で、緊張することも多く、引込み思案なところがあったと思う。

しかし、尺八という趣味に出会ったことで、環境が一変した。大学時代に私はこの尺八と出会った。サークルの勧誘でたまたま邦楽部（日本の伝統音楽を楽しんだり、演奏したりする部）を体験したときに、偶然にも、すぐに音を出すことができたのである。通常、音を出すだけで1週間以上かかると言われる楽器であったが、単純な私は、「これは運命なんだ！」と思い込んでしまい、それ以来、尺八の魅力にはまってしまったのである。

尺八について少し解説すると、尺八は真竹（まだけ）という竹の根っこに近い部分を材料として作られている管楽器である。日本古来の楽器で、基本が一尺八寸の長さなので尺八と言われている。尺八は、息の入れ方で高音と低音が鳴り、高音はフルートのような音なのに、低音ではサクソナーながらの枯れた音が出るのが魅力で、それがなんとたった5つの穴で表現されるのである。ものづくりが好きな私が、日本の伝統音楽の奥深さに一層刺激された部分である。

入門以来、一生懸命練習した成果を大きなステージで演奏したり、冠婚葬祭で多くの人前で披露したりする経験を繰り返す中で、さらなる喜びや自信が生まれたのだと思う。飽きっぽい私が、30年以上も続け、都山流尺八の師範になることができたのである。

趣味は、その人の生きるスタイルを形づくるのではないかと考える。ぜひ、若いうちに何事にも恐れずにチャレンジしてほしい。ちょっとした出会いが、自分の人生を大きく変えるチャンスになるかもしれない。まずは、何でもやってみて判断することが大切だと考える。「趣味の種」をいっぱい植え、じっくりと育てることが、将来、美しい花を咲かせることにつながるのではないと思う。



3年生の音楽の授業





## 成長と改善

3年3組

年に入り中学校生活も終盤を迎え、友達や先生と過ごせる時間も短くなってきた。私はこの中学校3年間で多くのことを学ぶことができた。生徒会活動を通して責任感をもって最後まで取り組むことの大切さ、勉強を通して計画することの大切さ、部活動を通して継続することの大切さなど多くのことを学び、小学生のころよりも確実に大きく成長することができたと思う。

しかし成長することができた一方で、改善すべき点や、もっと頑張れたと考える部分もある。それは、「少しだらけてしまうところ」と「計画の実行力」だ。これは勉強を通して痛感した自分の弱いところだ。せっかく計画を立てたのに、最後までやりきれなかったことがあり悔しさが残る時があった。また、部活で疲れているからなど、何かと理由を付けてだらけてしまうこともあった。どちらも自分の意思が弱く甘えてしまっていると思う。

このようなことをなくすため、高校では自分の弱い意思に負けず、より充実した学校生活を送りたいと思う。目標を立て、目安を作ることで成果がより分かりやすくなり、力を入れることができると思う。だから私は次の3つの目標を立てたいと思う。1、「計画したことは最後まできちんとやりきる」2、「どんなことでも精一杯取り組む」3、「楽な方に流れない」この3つの目標を意識することで、今の自分よりも成長することができると思う。

高校という新しい場所で最初は戸惑うことも多くあると思う。でも、この中学校で学べたことを生かし、新しい場所でも頑張っていきたい。一年後の自分が今より少しでも成長していられるように、一つ一つを大切にしながら取り組んでいきたい。

### 《1月予定表》

1	水	元日 閉庁日	
2	木	閉庁日	
3	金	閉庁日	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水	始業式・書初大会	
9	木	実力テスト 国際大付属 推薦入試 給食開始	
10	金	実力テスト	
11	土	高岡龍谷、高岡向陵、富山第一 推薦入試 石川工専 推薦選抜	
12	日		
13	月	成人の日 富山高専推薦選抜	
14	火		
15	水		
16	木	実力テスト	

17	金	実力テスト
18	土	高岡第一 推薦入試
19	日	
20	月	小中合同アウトメディア週間 (~24日)
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	保護者会 (希望者 3年のみ給食後放課)
31	金	保護者会 (希望者 3年のみ給食後放課)