

清流

高岡市立高陵中学校
第2学年だより
第5号
令和6年9月30日

「自分自身を校舎建設と重ねて」

嶋崎 博子

毎日、勉強や趣味に忙しくなって生活のリズムが崩れた時、生活を整えるためには、睡眠の質が大切です。しっかり栄養を摂って清潔を心がけ、入浴をしてぐっすり休む。当たり前をしっかり生きる生活こそが、とても大切なことなのです。

人は何かしら使命感があると、一生懸命になりがちです。向上心があると、成長するために頑張りがちです。真面目な人ほど無理をしがちです。好きなことほど、夢中になり、時間も忘れて没頭することもあるでしょう。

しかし継続が力になる場合と、継続がケガや病気につながる場合とがあります。自分自身を過信せず、無理をしない。人生は長く、安全で健康第一でなければ楽しくありません。

窓の外を見れば、新校舎の建設工事も進んでいます。大きな校舎を支えるために、地面を深く掘り、頑丈な杭を打ち込み、鉄筋コンクリートの丈夫な基礎が作られています。私たち人間にとっては当たり前をしっかり生きる生活を送ることが、大切な基礎になります。喜怒哀楽を味わえる人間であることに感謝し、自分自身を大切に、周囲の人と助け合いましょう。いつか振り返った時、誇れる自分自身になれるか。創っていくのは自分自身です。



～「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」活動発表会についてのお知らせ～

日時：10月4日（金） 13：10～14：30

場所：高陵中学校 3階 2年生教室、多目的教室、コンピューター室

- ・保護者の方は生徒玄関からお入りください。
- ・内履きを持参してください。

学級人権弁論大会の感想



普段生活をしている中で、人権についての話を聞けることや、考えることはあまりないけれど、今日たくさん話を聞いて、自分ももっていなかった視点で「人権」を捉えている話や、自分と似た考えの話があり、人権が非常に身近なものであると、再確認することができました。まだ世間の理解が進んでいないこともあってそれについて主張するのは、とても勇気がいるし、難しいことだと思いますが、全ての作文にはっとさせられるところがあって、すごいと思いました。

今回の学級人権弁論大会で、私は人の人権を大切にできているのか少し不安になってきました。例えば、ジェンダーレスの考え方や外国の方への接し方等、あらゆる面で人を傷つけてしまっているかもしれないと思いました。これからは、人を傷つけないように、人として生きるための権利を大切にできるように、誰とでも分け隔てなく、接していこうと思いました。また、自分がされて嫌なことはしないようにしたいと思います。

10月の予定



1	火	学校祭係打合せ①	短縮授業
2	水	学校集金振替日	
3	木		
4	金	「14歳の挑戦」発表会	
5	土		
6	日	県中文祭	
7	月		短縮授業
8	火		
9	水	第1回後期生徒評議会・専門委員会	
10	木	県中教研大会(3限後放課、給食なし)	
11	金	学級討議 第2回後期生徒評議会・専門委員会	
12	土	地区新人大会	
13	日	地区新人大会 県Jr.オリンピック陸上	
14	月	スポーツの日、地区新人大会	
15	火	学年人権弁論大会	短縮授業
16	水		

17	木		
18	金	公聴会	短縮授業
19	土	市中文祭	
20	日		
21	月		短縮授業
22	火		
23	水		
24	木		
25	金	学校祭係打合せ②	
26	土	合唱コンクール 学校祭	
27	日		
28	月	繰替休業日	
29	火		
30	水		
31	木		