

清風

高岡市立高陵中学校
第3学年だより
第2号
令和6年4月30日

人を支えるのは人

北島 未由希

2年生の皆さんと金沢終日校外学習の計画を立てていると「ようやくコロナウイルス感染症が落ち着いたのだな」と実感します。数年前は修学旅行や校外学習が中止されただけでなく、学校行事や学校生活にも様々な制限がありました。そのように考えると今の制限の少ない生活に幸せを感じずにはいられません。コロナウイルス感染症が様々な危機的状況を招いていることから「コロナ禍」という言葉も生まれましたが、私はこの「コロナ禍」に気付かされたことがあります。

当時、私は「〇〇ができないのはコロナのせいだ」と考えてしまいがちで、何事に対してもやる気が起きませんでした。そんな中、学校が再開しました。生徒たちがうれしそうに友達と会話する姿、文句も言わずに学習する姿、様々な制約がある中で活動に懸命に取り組む姿を目にしました。また、ある生徒には「先生、学校に来て友達と過ごせるだけでうれしいですよ。」と言われました。生徒たちの姿や言葉に「生徒たちは今の幸せに感謝して、前を向いている。私ばかり文句を言っていられない。やるしかない。」と励まされ、前向きな気持ちになれたことを今でも覚えています。

その時に私は、「大変なときに人を支えたり、助けたりするのは人なのだ」と実感しました。今思い返してみても、自分がつらいとき、悲しかったときに助けてくれたのは物ではありません。友達や家族、今までに出会ってきた生徒たち…たくさんの人でした。この出来事で自分を支えてくれる人は身の周りにたくさんいること、そしてそんな人がいてくれることのありがたさに改めて気が付きました。そして、自分も周りの人の支えとなれる人でありたいと思いました。

4月から高陵中学校に赴任することになり、まだまだ慣れない学校生活ですが、今もたくさんの生徒の皆さんに支えられています。困っていると「高陵中学校はこういうルールですよ。」「給食はこうやっています。」「保健室にはこうやって行きます。」「これやりましょうか。」とたくさんの人が声をかけて、助けてくれました。とてもうれしかったです。今はみなさんに支えられてばかりですが、早く私もみなさんの支えになれるように頑張りたいと思います。

修学旅行

～保護者の皆さまへ～

5月8日（水）～10日（金）まで、修学旅行を実施いたします。しおりを配布しましたので、日程や持ち物、決まり等を確認して準備をお願いします。



【 修学旅行スローガン 】

「和」を尊ぶ～未来を切り拓くヒントを過去から学ぼう～

生徒の作文「3年生になって」から

- 中学校卒業へのタイムリミットが始まった今、どれほど急な坂道や、どれほど大きな穴があっても立ち直り、やり直し、改善していくために「歩みだす準備」をする1年にしたいと思います。
- 中学校生活を楽しみながらも、受験に向けて自主学習に積極的に取り組み、メリハリのある行動を心がけ、かっこよく輝いている3年生になりたいです。
- 運動会、修学旅行、学校祭などの行事を色濃いものにできるよう、一つ一つの時間を大切にして、ラストの1年間を過ごしたいと思います。
- 勉強と部活を両立することは難しいことだと思いますが、それぞれ最後には満足するよい結果が得られるように日々の努力を少しずつ積み重ねていきたいです。
- 3年生は新しいことにチャレンジする機会が今まで以上にあります。そんな時、自分に不安になったり、おじけづくことのないように、自信をもってこの1年を過ごしたいです。
- 3年生になったら、色々なことに追われるし、壁にぶつかることもあるけれど、悔いのない中学生を送るために最後まで自分を信じて、くじけずに頑張りたいです。

【 教育相談 紹介 】

- ・スクールカウンセラー 片岡 久美子 (かたおか くみこ)

生徒や保護者の悩みや不安等の心の問題を改善、解決していく「心の専門家」です

- ・スクールソーシャルワーカー 清水 慶子 (しみず けいこ)

家庭訪問等を通して、生徒や保護者の家庭と社会のネットワークを築く「社会福祉の専門家」です

- ・相談をご希望の方は、担任または古志野（カウンセリング指導員）までご連絡ください。

高陵中学校（電話 21 - 2615）17時30分まで

《 5月の行事予定》

1	水	高岡の歴史文化に親しむ日
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	3年修学旅行
9	木	↓
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	運動会予行



17	金	
18	土	運動会(会場：高陵小)
19	日	運動会予備日
20	月	繰替休業日
21	火	QU調査
22	水	中間考査範囲発表、3年歯科検診尿検査
23	木	壮行会、尿検査
24	金	市民スポーツ大会
25	土	↓
26	日	
27	月	学校訪問研修（給食後放課）部停止(~5/31)
28	火	
29	水	
30	木	中間考査（国・理・社）
31	金	中間考査（数・英）