

保健だより

令和6年4月4日
高岡市立高陵中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。今年度からはまた新しい生活様式に変わりつつあります。この一年も、皆さんが心身ともに健康で、笑顔あふれる毎日を過ごし、健やかに成長することを願っています。

登校前の健康観察についてのお願い（保護者のみなさんへ）

毎朝登校前に自宅で健康状態の確認を行っていただき、体調がすぐれないときは無理をせずに自宅で休養させるようにお願いします。

健康診断が始まります

4月から6月にかけて定期健康診断を行います。健康診断には、発育状態を確認し、病気等の疑いがないか検査するためだけではなく、将来に向けて自分の健康状態に関心をもつという目的もあります。

病気の疑いが認められた場合には、治療カードを配付しますので、すみやかに医療機関を受診してください。

4月の保健行事

検診項目	実施日（曜日）	対象学年
身体測定 視力検査	11日（木）	全学年
内科・結核 運動器検診	16日（火）	2年生
	18日（木）	1年生
	19日（金）	3年生

お世話
になる

学校医の先生

よろしくお願いします！

内科	寺田 理恵子 先生
歯科	宇和山 猛 先生
耳鼻科	宮田 千菊 先生
眼科	小澤 正康 先生
薬剤師	飴谷 伸貴 先生

保健室の利用について

- 内服薬は、原則として出しません。
- 保健室を利用する際は、緊急時を除き、学年・学級担任や教科担任に伝えてから来てください。
- 保健室での休養は1時間までとし、回復しない場合は、早退となります。早退の際は、原則として保護者の方に迎えに来ていただきます。



保護者のみなさまへ



【保健関係書類の提出について】

- 保健調査票
- 救急受診カード
- 結核検診問診票
- 運動器検診保健調査票
- ～以下1年生のみ～
- 日本スポーツ振興センター加入同意書
- 心臓検診個人票

◆提出日◆

2・3年生 4月8日(月)まで

1年生 4月11日(木)まで

提出期限が短く、書類もたくさんありますが、記入漏れがないよう提出日までのご提出をお願いいたします。



【日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度について】

お子さんが、学校の管理下における怪我や病気で医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターより総医療費の4割（保険診療分3割＋見舞金1割）が支給されます。利用される場合は、学級担任または部活動顧問を通して養護教諭までお知らせください。手続きに必要な書類をお渡しします。

※ 総医療費が5,000円以上（窓口負担が1,500円以上）の場合のみ適用されます。

※ 申請には、領収書の原本が必要となりますので、保管をお願いします。

※ 給付金の支給は、申請してから約2か月後に、保護者の皆様の口座へ振り込まれます。

※ 学校の管理下でのけがの場合、市が行っている子ども医療費助成制度（ピンクのカード）や、ひとり親助成制度（緑のカード）等の公費医療制度は使用しないでください。



【出席停止について】

以下のような感染症にかかると出席停止となります。診断され次第、学校へお知らせください。登校する際は、保護者が記入する「治ゆ報告書（インフルエンザのみ）」もしくは医師が記入する「登校許可証明書（インフルエンザ以外の感染症）」が必要となります。

新型コロナウイルス感染症については、昨年度は提出する必要はありませんでしたが、今年度から感染者が多数の場合においても、感染者や出席停止期間等をしっかりと把握するため、保護者記載による治ゆ報告書のご提出をお願いいたします。出席停止期間は「発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後一日を経過するまで」です

用紙は、学校にあります。また、学校のホームページからダウンロードすることもできます。

～出席停止となる主な病気～

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、水痘（水ぼうそう）、風疹、百日咳、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性角結膜炎（はやり目）等